

OŠ Kapela  
Kapelski Vrh 95  
9252 Radenci

Datum: ponedeljek, 12. 6. 2017

## ŠPORTNI DAN 8. in 9. RAZRED

### ŠPORTNE IGRE

#### Urnik

	Rokometno igrišče	Telovadnica	Travnato igrišče
7.30 – 8.15	Rokomet M	Odbojka Ž	
8.20 – 9.05	Rokomet Ž	Odbojka M	
MALICA			
9.35 – 10.35		Košarka M	Nogomet Ž
10.40 – 11.40		Košarka Ž	Nogomet M
11.40 – 12.00			

#### Dejavnosti

##### Odbojka

###### Propozicije

Igra se po pravilih odbojkarske igre, s tem, da se igra na **tri sete do 15**. Zmaga ekipa, ki **skupno** doseže največ točk. **Vsak učenec mora igrati vsaj en set.**

###### Pripomočki, rekviziti:

Mreža, stojala, žoge, semafor, piščalka, zapisnik, pisalo.

##### Nogomet

###### Propozicije

Igra se po pravilih igre malega nogometa (avti se mečejo), 6 + vratar. Igra se dvakrat po 15 minut s 5 min odmorom. Vsak učenec mora igrati vsaj en polčas (vsaj 15 minut). V primeru neodločenega izida se igra podaljšek 5 min, potem pa se po potrebi streljajo še 9-metrovke (vsaka ekipa po 5).

###### Pripomočki, rekviziti:

Žoge, stoparica, piščalka, zapisnik, pisalo.

## Rokomet

### Propozicije

Igra se po pravilih rokometne igre. Igra se dvakrat po 15 minut s 5 min odmorom. Vsak učenec mora igrati vsaj en polčas (vsaj 15 minut). V primeru neodločenega izida se najprej igra 5 minutni podaljšek, nato pa se po potrebi streljajo še 7-metrovke (vsaka ekipa po 5).

### Pripomočki, rekviziti:

Žoge, stoparica, piščalka, zapisnik, pisalo.

## Košarka

### Propozicije

Igra se po košarkarskih pravilih (5:5), ne sodi se napake sredine ter treh sekund. Igra se trikrat po 10 minut brez zaustavljanja ure s 3 minutnimi odmori. Vsak učenec mora igrati vsaj eno tretjino (vsaj 10 minut). V primeru neodločenega izida se igra podaljša za 3 minute.

### Pripomočki, rekviziti:

Žoge, stoparica, piščalka, zapisnik, pisalo.

## Šaljive družabne igre

Pripravijo učenci 9. razreda.

## Zmagovalec

Zmaga **razred**, ki skupno doseže več točk.

	Odbojka	Košarka	Nogomet	Rokomet	Skupaj	Razred skupaj
8. Ž						
9. Ž						
8. M						
9. M						

Primerna oblačila in obutev (športna oprema).

Istih športnih copat ne smete imeti zunaj in v telovadnici.

Rezervna oblačila.

Dodatno pijačo in prigrizek.

*Hvala, Igor.*