

JEDILNIK JANUAR 2020

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	MALICA	Vsebuje alergene
PON 6.1.	Lipov čaj, kruh Gustav s semeni, jajčni namaz, kumarice, jabolko	1, 3, 7	Porova juha s kroglicami, smetanova repa, zabeljen fižol, pečenica, klementina	1, 7	Sadna skuta, banana	7
TOR 7.1.	Mlečni zdrob, suho sadje	1, 7	Ričet, kruh, biskvit s sadjem, jabolčni sok	1, 3	Klementina, pleteni kruh	1, 7
SRE 8.1.	Mleko, ajdov kruh, med, maslo, pomaranča	1, 7	Kostna juha z rezanci, puranji file po vrtnarsko, kus kus, mešana solata z radičem in koruzo	1, 3	Jabolko, kruh, šunka v ovitku, paprika	1, 6, 7
ČET 9.1.	Zeliščni čaj, rženi kruh, liptovski namaz, paprika, melona ŠS – domače mleko	1, 7	Ajdova juha z zelenjavo, tortelini v sirovi omaki, zelena solata	1, 3, 7	*Bio sadni jogurt, makovka	1, 7
PET 10.1.	Bela kava, kruh iz kmečke peči, pašteta, kisló zelje ŠS - jabolko	1, 6, 7	Brokolijeva juha, paniran ribji file, krompirjeva solata s porom, rdeče grozdje	1, 3, 4	Pomaranča, fit štručka	1, 7
PON 13.1.	Šipkov čaj, Biomix kruh, tunin namaz, kisló zelje, klementina	1, 4	Kolerabna juha s kruhovimi kockami, polnozrnatí špageti bolonese, zelena solata	1	Jogurt, kruh z rozinami	1, 7
TOR 14.1.	Bezgov čaj, ovseni kruh, šunka v ovitku, paprika, jabolko	1, 6, 7	Špinačna juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata s korenčkom	1, 7	Hruška, kruh z maslom	1, 7
SRE 15.1.	Mlečni riž s čokoladnim posipom, banana	1, 7	Goveja juha s kašico, govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, rdeča pesa	1, 3, 7	Jabolko, kruh, topljeni sir	1, 7
ČET 16.1.	Lipov čaj, kruh iz kmečke peči, sončnični namaz, kisló kumarice, pomaranča ŠS – domače mleko	1	Prežganka z jajcem, sarma, slan krompir	1, 3	*Bio breskov kefir, kruh s čokoladnim namazom	1, 7, 9
PET 17.1.	Kakav, pisana pletenica, jabolko	1, 7	Lečina juha, skutni štruklji, mešani kompot	1, 7	Sirova štručka, klementina	1, 7

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, RŽ-rž, J-ječmen, OV-oves, PI-pira, KH-khorasan), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplóv dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkušci

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	MALICA	Vsebuje alergene
PON 20.1.	Bela kava, pirin kruh, čičerikin namaz, korenčkove palčke, jabolko	1, 7	Krompirjeva enolončnica s stročjim fižolom, praženec, breskov sok	1, 3, 7	Pomaranča, rozinov kruh	1, 7
TOR 21.1.	Mleko, pisani kruh, čokoladno lešnikov namaz, klementina	1, 7, 8	Kostna juha z zvezdicam, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	1, 3, 7	Jagodni sok, fit štručka	1, 7
SRE 22.1.	Šipkov čaj, graham kruh, piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, kivi ŠS – domače mleko	1, 6, 7	Juha iz zelene, puranji paprikaš, vodni vlivanci, mešana solata z radičem in krompirjem	1, 3, 7	Sadni jogurt, mali mlečni rogljič	1, 7
ČET 23.1.	Otroški čaj, domači rženi kruh, sirni namaz, pečena rdeča paprika, hruška	1, 7	*Bujta repa z mesom, kruh, buhtelj	1, 3, 7	Kruh z mozzarella, jabolko	1, 7
PET 24.1.	Mlečni močnik, suho sadje z oreščki ŠS - jabolko	1, 7, 8	Brokolijeva juha, tunini svedri, rdeča pesa	1, 4	Mleko, kruh s pašteto	1, 6, 7
PON 27.1.	Bezgov čaj, sovital kruh, mozzarella, korenčkove palčke, jabolko ŠS – domači navadni jogurt (sladkan z medom, dodano jagodičevje)	1, 7	Korenčkova juha, goveji golaž, *polenta, endivija in radič s krompirjem	1	Pomaranča, pisani kruh	
TOR 28.1.	Mlečni pirin zdrob s čokoladnim posipom, melona	1, 7	Zelenjavna juha, ocvrt piščančji file, džuveč riž, kitajsko zelje s fižolom	1, 3	Rženi kruh, piščančja prsa, paprika	1, 6, 7
SRE 29.1.	Kakav, makovka z maslom, kaki vanilija	1, 7	Fižolova enolončnica, jabolčna pita, marelični sok	1, 3, 7	Banana, sadna skuta	7
ČET 30.1.	Zeliščni čaj, rženi kruh, skušin namaz, kislo zelje, kivi ŠS - jabolko	1, 4	Kostna juha s fritati, svinjska pečenka, svedri, zelena solata z jogurtom	1, 7	*Bio jagodni jogurt, pisana pletenička	1, 7
PET 31.1.	Mleko, koruzni kruh, maslo, marmelada, melona	1, 7	Cvetačna juha, ajdova kaša z mletim mesom, rdeča pesa	1	Kivi, graham žemljica s sirom	1, 7

(*) v jedi je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano

DOBER TEK!

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, RŽ-rž, J-ječmen, OV-oves, PI-pira, KH-khorasan), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci