

OPB 3

2. teden 23. – 25. 3. 2020

SKRB ZA ZDRAVJE, PREHRANA

Pomoč pri pripravi pogrinjka: pogrni mizo, pripravi pogrinjek (krožniki, pribor..)

Odpri povezavo <https://www.youtube.com/watch?v=-H0vYIGeRk> (ctrl+levi klik na miški) in si oglej posnetek pravilne postavitve pogrinjka. Najbrž ne bo potrebno toliko pribora za vsak dan, je pa dobro vedeti, kako ga pripravimo in kako se uporablja.



Pomagaj tudi pospraviti mizo, saj so starši dodatno obremenjeni še s tem, da ti pomagajo pri učenju na daljavo.

SAMOSTOJNO UČENJE

Čimbolj samostojno rešuj naloge, preglej vire in navodila, ki si jih dobil od učiteljev za delo na daljavo.

GIBANJE, SPROSTITEV, USMERJENO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA

Za več gibanja na zraku sem ti pripravila igro, v kateri loviš svojo senco:

IGRE S SENCO

Izkoristi **sonce**, obuj športne copate in pojdi na travnik, vrt, kamorkoli kjer imaš nekaj prostora in se igray s svojo senco.

1. Pokaži svoji senci najrazličnejše gibe, kretnje. Senca je daljša, ko je sonce nižje.



2. Poskusi prehiteti senco. Če imaš možnost, lahko senco svojega družinskega člana obrišeš s kredo in seveda zamenjata vloge.

*dodatek za gibanje: izbirata različno gibanje; tek, poskoki, skoki po eni nogi, hoja po vseh štirih, ...

Če vam uspe ujeti kakšno zanimivo sliko, senco, obrise, mi seveda lahko pošljete na mail:
ida.petek@gmail.com

VSE DOBRO VAM ŽELIM.