**OPB** **2, 14.5.2020, Sabina Brumen**

PREHRANA

Uživaj čim več tople tekočine in zdrave prehrane bogate z zelenjavo in sadjem. Pred jedjo pazi na umivanje rok s toplo vodo in milom. Pomagaj v kuhinji!

SAMOSTOJNO UČENJE-utrjevanje

Preglej vse današnje naloge, če si imel kje težave-prosi odraslo osebo za pomoč!

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

**RISTANC ALI FUČ**

Na tla narišem polje, kot ga vidim spodaj. Kamenček vržem v prvo polje ter skačem  po eni nogi po enojnih ter dveh nogah v dvojnih kvadratih. V polkrogu na vrhu tančule se lahko spočijem ter se na enak način vrnem na izhodišče, vmes pa poberem svoj kamenček. Tako nadaljujem po naslednjih številkah. Če kamenček ne pade v pravi kvadrat ali med skakanjem padem ali v enojnem kvadratu stopim na tla tudi z drugo nogo, je v igri drugi igralec. Zmaga igralec, ki uspešno zaključi s sedmico.



USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

Poskočne žabice-origami:



<https://www.youtube.com/watch?v=JRl0YZntrZs>