**OPB** **2, 4.5.2020, Sabina Brumen**

PREHRANA

Uživaj čim več tople tekočine in zdrave prehrane bogate z zelenjavo in sadjem. Pred jedjo pazi na umivanje rok s toplo vodo in milom. Pomagaj v kuhinji!

Špinača iz kopriv:

<https://stefkinedobrote.si/recepti/spinaca-iz-kopriv-za-ozimnico/?fbclid=IwAR2EtGYdke_LuOYVklhBuc8lpfyHbMY_a54b3Se_jukH8JKRsHqUHa8uPKI>

SAMOSTOJNO UČENJE-utrjevanje

Povezava za učenje računanja s pomočjo domin (lahko tudi množiš):

<https://www.instagram.com/p/B-7-WNFgVCT/?utm_source=ig_web_button_share_sheet&fbclid=IwAR19OFADTerLvCRM8H-4sJFpSe_XnL2HQUvNrC1xz-Z3SvQp6eLYiWjGvv8>

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

Sprehodi se v naravo, v bližnji gozd, na travnik,…in naberi koprive za špinačo, ki jo shraniš v skrinjo za zimo! Povezava postopka je na zgornji strani lista pod PREHRANA. Prosi starše, da ti pomagajo pri kuhanju in precejanju, da se ne popariš.

Jaz sem jo že shranila!!!

Pozor, če želiš, da je imaš vsaj za en pekač od mafinov, jo moraš nabrati zvrhano košaro!

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

Pripravi si namizni nogomet iz slamic, kljukic in škatle za čevlje. Potrebuješ le še kakšen nožek in barve, če ga želiš okrasiti. Poišči kakšno mini žogico in se zabavaj!

