

JEDILNIK MAREC 2021



DAN	MALICA	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	MALICA II	Vsebuje alergene
PON 1. 3.	Kakav, sirova štručka, hruška	1, 3, 7, 8	Kostna juha z zelenjavo in kroglicami, zeljne krpice, endivija s krompirjem	1, 3, 7	Fit kraljeva štručka, jogurt	1, 3, 7
TOR 2. 3.	Planinski čaj, rženi kruh, pisani namaz, kisló zelje Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 3, 7	*Ričet z mesom, kruh, biskvit s sadjem	1, 3, 7	Biskvit s sadjem, pomarančni sok	1, 3, 7
SRE 3. 3.	Bela kava, ajdov kruh, maslo, med, Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolko	1, 7	Goveja juha s kašico, kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren, solata z motovilcem	1, 3, 7	Kruh z mehkim sirom, banana	1, 7
ČET 4. 3.	Šipkov čaj, kruh iz kmečke peči, skušin namaz, kisle kumarice, kivi Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 3, 4, 7	Brokolijska juha, piščančji paprikaš, *polenta, kitajsko zelje z jogurtnim prelivom	1, 7, 10	Žemlja s salamo, čaj	1
PET 5. 3.	Ajdova juha z zelenjavo, sovital kruh Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolka	1, 7	Čičerikina juha, skutni cmoki, mešan kompot	1, 3, 6, 7	Skuta s sadjem, masleni keksi	1, 3, 7
PON 8. 3.	Mleko, kruh Gustav ovseni, kislá smetana in marmelado Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolka	1, 7	Paradižnikova juha z zvezdicami, puranji hrustljavčki, rizi-bizi, rdeča pesa	1, 3, 7	Kruh z mesnimi hrustljavčki in kislími kumaricami	1, 3, 7
TOR 9. 3.	Goveja juha z* ribano kašico, govedino in zelenjavo, kruh	1, 3	Špinačna juha s kruhovimi kockami, svedri s tunino omako, endivija s krompirjem	1, 3, 4, 7,	Kruh, namaz tuna, pomaranča	1, 4
SRE 10. 3.	Lipov čaj z limono, rženi kruh, pašteta, pomaranča. Dodatno iz EU Šolske sheme: paradižnik Lušt	1, 6	Korenčkova juha, štefani pečenka, pire krompir, zelena solata	1, 3, 7	Kruh z mocarelo sirom, čaj	1, 7
ČET 11. 3.	Otroški čaj, kruh iz kmečke peči, sončnični namaz, korenček, banane Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 3, 7, 10	Kostna juha s fritati, segedin golaž, *ajdovi žganci po koroško	1, 3, 7	Sadni kefir, croissant	1, 7
PET 12. 3.	Bela kava, pirin kruh, jajčni namaz, pečena paprika Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 3, 7, 10	Fižolova mineštra, *krompirjevi svaljki z drobtinami, hruškova čežana	1, 3, 7	Fit kraljeva štručka, jabolčna čežana	1, 3, 7

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, RŽ-rž, J-ječmen, OV-oves, PI-pira, KH-khorasan), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreški (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

PON 15. 3.	Bela kava, kruh iz kmečke peči, piščančja prsa, kisle kumarice	1, 7	Telečja obara s *pirinimi žličniki, kruh, *buhtelj z marmelado, pomarančni sok	1, 3, 7	Buhteljni, pomarančni sok	1, 3, 7
TOR 16. 3.	Mlečna *prosenka kaša s suhimi slivami Dodatno iz EU Šolske sheme: suho sadje	7, 12	Kostna juha z zvezdicami, sv. zrezek v naravni omaki, kus-kus, zelena solata	1, 3, 7	Kruh, piščančje prsi in kisle kumarice	1
SRE 17. 3.	Šipkov čaj z medom, sovital kruh, sirni namaz, pečena paprika, melona Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 7	Jota s kislom repo, kruh, čokoladni puding s smetano	1, 7	Čokoladni puding s smetano, masleni keksi	1, 3, 7
ČET 18. 3.	Bezgov čaj, rženi kruh, ribji namaz, Dodatno iz EU Šolske sheme: paradižnik	1, 3, 4,	Porova juha, pečene piščančje krače, dušena ajdova kaša, endivija s krompirjem	1, 7	Jabolčni burek, sadni sok	1, 3, 7
PET 19. 3.	Planinski čaj, ovseni kruh, lečin namaz, korenčkove palčke Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 7	Grahova juha, špageti karbonara, zelena solata s korenčkom	1, 3, 7	Jogurt, kruh	1, 7
PON 22. 3.	Zeliščni čaj, zemljica, hrenovka in gorčica Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolka	1, 3, 10	*Ajdova juha z zelenjavo, makaronovo meso, kitajsko zelje v solati	1, 3, 7	Kruh s pašteto in kumaricami, breskov sok	1
TOR 23. 3.	Lipov čaj, pleteni kruh, rezina edamca, motovilec Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 7	Lečina enolončnica, *praženec, mešan kompot	1, 3, 7	Sadno rešeto, čokoladno mleko	1, 3, 7
SRE 24. 3.	Zelenjavna enolončnica z mletim mesom, sovital kruh Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolka	1,7	Cvetačna juha, gratiniran ribji file, krompirjeva solata s porom	1, 7	Kruh, gratiniran ribji file, sadje	1, 7
ČET 25. 3.	Šipkov čaj, biomix kruh, čičerikin namaz, korenček Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 3, 7	Bučna juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	1, 7	Štručka-ladjica jabolko	1, 3, 7
PET 26. 3.	Bela kava, kmečki rženi kruh, namaz iz slanine, kislom zelje, pomaranča	1, 7	Goveja juha z rezanci, dušena govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, zelena solata	1, 3, 7	Kosmiči z jogurtom, banana	1, 7
PON 29. 3.	Mleko, graham kruh, medeno maslo, Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolka	1, 7	Korenčkova juha, čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z motovilcem	1, 3, 7	Kruh z maslom in sirom, pomaranča	1, 7
TOR 30. 3.	Otroški čaj, kruh Gustav s semeni, sardelni namaz, por Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko	1, 4	Goveji golaž, špinačni *žličniki, endivija s krompirjem	1, 3, 7	Jogurt, kruh	1, 7
SRE 31. 3.	Bela kava, makova pletenica, Dodatno iz EU Šolske sheme: jogurt	1, 3, 7	*Miljonska juha, svinjska pečenka, mlinci, zelje s fižolom v solati	1, 3	Pisan kruh s pašteto, jabolko,	1, 6

DOBER TEK!

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, RŽ-rž, J-ječmen, OV-oves, PI-pira, KH-khorasan), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreški (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci