



## JEDILNIK SEPTEMBER 2022

### Oš Kapela

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOŠILO	Vsebuje alergene	MALICA	Vsebuje alergene
ČET 1.9.	Makova pletenica, sadni jogurt, jabolko.	1,7	Zelenjavna juha, *polnozrnatih špageti, bolonjska omaka, paradižnikova solata s porom.	1,3,7	Kruh, čokoladno mleko	1,7
PET 2.9.	Rženi kruh, ajvarjev namaz, sveže kumare, čaj, nektarina	1,7	Kostna juha z abecedo, piščančja prsa na žaru, rizi bizi, rdeča pesa.	1,3	Piščančja prsa na kruhu.	1
PON 5.9.	Kruh Gustav ovseni, piščančja prsa, paprika, kamilični čaj, slive.	1	Telečja obara z žličniki, kruh, sadno pecivo (slivova pogača)	1,3,7	Sadno pecivo.	1,3,7
TOR 6.9.	Ajdov kruh, maslo, *marmelada, šipkov čaj, jabolko.	1,7	Polnjena paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata.	1,3,7	Jogurt, žemljica.	1,7
SRE 7.9.	<b>Bela kava, *koruzna polenta, banana.</b>	<b>1,7</b>	<b>Gobova juha s kroglicami, carski praženec z rozinami, sadna lučka.</b>	<b>1,3,7</b>	<b>Carski praženec z rozinami, sadna lučka.</b>	<b>1,3,7</b>
ČET 8.9.	Kruh s semeni, tunin namaz, kisle kumare, planinski čaj, breskev.	1,4,7	Goveja juha z rezanci, puranji trakci z zelenjavo, kuskus, zelena solata.	1,3,7	Sadna skuta, kruh.	1,7
PET 10.9.	Mlečni riž s čokoladnim posipom, lubenica	1,7	Paradižnikova juha z zvezdicami, paniran kapski file, *zelje s krompirjem.	1,3,4,7	File okuna na kruhu.	1,3,4,7



<b>DAN</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>Vsebuje alergene</b>	<b>KOŠILO</b>	<b>Vsebuje alergene</b>	<b>MALICA</b>	<b>Vsebuje alergene</b>
<b>PON 12.9.</b>	Kruh z otrobi, skutni namaz z zelišči, bela kava, hruška.	1,7	Brokolijeva juha, rižota z mesom in zelenjavo, kumarična solata.	1,7	Skutka, žemljica.	1,7
<b>TOR 13.9.</b>	Kruh s semeni, aljaževa salama, paradižnik, sadni čaj, slive.	1	*Ričet z mesom, mešani kruh, makovo pecivo z *jabolki.	1,3,7	Makovo pecivo z jabolki.	1,3,7
<b>SRE 14.9.</b>	Mlečna *prosenka kaša z medom in rozinami, melona.	1,7	Bučkina kremna juha, pečena piščančja bederca, *vlivanci, zelena solata.	1,3,7	Pečena piščančja bederca na kruhu.	1
<b>ČET 15.9.</b>	Rženi kruh, sončnični namaz, paprika, čaj, grozdje	1,7	Goveja juha s kašico, špinača, kuhana govedina, pire *krompir.	1,7	Kuhana govedina na kruhu.	1
<b>PET 16.9.</b>	<b>Kakav, sirova štručka, banana</b>	<b>1,7</b>	<b>Fižolova juha s kroglicami, svaljki z drobtinami, breskov kompot.</b>	<b>1,3,7</b>	<b>Svaljki z drobtinami, breskov kompot.</b>	<b>1,3,7</b>
<b>PON 19.9.</b>	*Mleko, koruzni kruh, čokoladno-lešnikov namaz, lubenica.	1,7	Bistra juha z rezanci, mešano meso na žaru, pečen krompir, kuhana zelenjava.	1,3,7	Pleskavica na kruhu.	1
<b>TOR 20.9.</b>	*Sadni kefir, rozinov kruh, rdeče grozdje.	1,7	Cvetačna juha, piščančji paprikaš, kruhov cmok, mešana solata.	1,3,7	Pletenica, napitek.	1,7
<b>SRE 21.9.</b>	Polnozrnat kruh, ribji namaz, korenček, čaj.	1,4,7	Korenčkova juha, dušena *ajdova kaša z mesom in zelenjavo, rdeča pesa.	1,7	Sok, navihanček	1,7



DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOŠILO	Vsebuje alergene	MALICA	Vsebuje alergene
ČET 22.9.	*Grozdni sok, graham kruh, čičerikin namaz, por, jabolko.	1,7	Brokolijeva juha, puranji zrezek v sezamovi skorjici, džuveč riž, paradižnikova solata.	1,3,7	Puranji zrezek na kruhu.	1,3,7
PET 23.9.	<b>Domači vanilijev puding, polnozrnat piškoti, nesladkan planinski čaj, banana.</b>	1,3,7	<b>Kolerabina juha s kruhovimi kockami, špinačni tortelini s smetanovo omako, zelena solata.</b>	1,3,7	<b>Kruh, rezina sira, zelenjava.</b>	1,7
PON 26.9.	Rženi kruh, ocvirkov namaz, kisle kumare, čaj gozdni sadeži, hruška.	1,7	Bučna juha, *široki rezanci karbonara, rdeča pesa.	1,3,7	Široki rezanci karbonara.	1,3,7
TOR 27.9.	Navadni jogurt s sadno kašico, pisana pletenica, breskev.	1,7	Porova kremna juha, svinjska pečenka, *ajdova kaša, paradižnikova solata.	1,7	Svinjska pečenka v žemljici, paprika	1
SRE 28.9.	Mlečni močnik, banana.	1,3,7	Kokošja juha, gratiniran file ribe, pražen krompir, mešana solata.	1,3,4,7	File ribe na kruhu.	1,3,4,7
ČET 29.9.	Štručka s šunko in sirom, sveža paprika, lipov čaj, melona	1,7	Korenčkova juha, puranji koščki v gobovi omaki, *bela polenta, zelena solata.	1,7	Jogurt, jabolko.	7
PET 30.9.	<b>Kruh s semeni, medeno maslo, domače karamelno mleko, grozdje.</b>	1,7	<b>Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, graham žemljica, rižev narastek, *jabolčni sok</b>	1,3,7	<b>Rižev narastek.</b>	1,3,7

*Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki( L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci*