



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 27.2. 2023		
TOR 28.2. 2023		
SRE 1.3. 2023	MALICA: mleko*, čokoladni posip, koruzni kosmiči, banana*	L,S,G
	KOSILO: Bistra juha z rezanci*, dušena *govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, zelena solata*	G,J,L
	P. MALICA: čaj, kruh, pašteta	G,S
ČET 2.3. 2023	MALICA: planinski čaj z limono, ovseni kruh, aljaževa salama, kivi	G,S
	KOSILO: Fižolova kremna juha, *metuljčki s tunino omako, *zelje v solati	G,J,R1,L
	P. MALICA: *metuljčki s tunino omako	G,J,R1
PET 3.3. 2023	MALICA: šipkov čaj, črni kruh, jajčni namaz, redkvice, jabolko (ŠS)	G,J,L
	KOSILO: Grahova juha, zelenjavne pogačice s paradižnikovo omako, kus kus*, endivija* s krompirjem*	G,J,L
	P.MALICA: zelenjavne pogačice, kruh	G,J,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK



WOMEN'S DAY

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 6.3. 2023	MALICA: sadni čaj, pirin kruh, tunin namaz , kislá paprika, jabolko	G,R1,L
	KOSILO: Bučna juha*, polnozrnatí špageti z bolonjsko omako, riban sir, zelena solata*	G,J,L
	P. MALICA: mleko*, pisani kruh	L,G
TOR 7.3. 2023	MALICA: kamilični čaj, sirova štručka, mandarina, mleko (ŠS)	G,L,S
	KOSILO: Bistra juha s kašico*, pečenice, pražen *krompir, kisló zelje*	G,J,L
	P. MALICA: čaj, pečenice na kruhu	G
SRE 8.3. 2023	MALICA: zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom*, črni kruh, pomaranča	G,J
	KOSILO: *Ajdova juha z zelenjavo, marmeladne palačinke, mešani kompot	G,J,L
	P. MALICA: marmeladna palačinka	G,J,L
ČET 9.3. 2023	MALICA: šipkov čaj, rženi kruh, maslo, marmelada*, hruška*	G,L
	KOSILO: porova juha, lazanja s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata* s koruzo	G,J,L
	P. MALICA: LCA borovnica, kosmiči, mandarina	L,G
PET 10.3. 2023	MALICA: kakav*, koruzni kruh, lečin namaz, kivi, lešniki (ŠS)	G,S,L,O
	KOSILO: Brokolijeva juha s kroglicami, ocvrte piščančje krače, rizi bizi, rdeča pesa*	G,J,L
	P.MALICA: ocvrte piščančje krače na kuhu	G,J,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 13.3. 2023	MALICA: kakav*, ptiček iz testa, suhe slive, banana*	G,L,J
	KOSILO: Korenčkova juha, ajdova kaša* s puranjim mesom, kitajsko zelje* s krompirjem*	G,J
	P. MALICA: čaj, ajdov kruh, zaseka	G
TOR 14.3. 2023	MALICA: lipov čaj, štručka, hrenovka, gorčica, jabolko*	G,L,S,SS
	KOSILO: Bistra juha z abecedo, svinjska pečenka, mlinci, zelena solata* s fižolom	G,J,L
	P. MALICA: svinjska pečenka, kruh	G
SRE 15.3. 2023	MALICA: čaj, ajdov kruh, medeno maslo, melona, mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Telečja obara s pirinimi žličniki*, osje gnezdo, limonada	G,J,L,O
	P. MALICA: čaj, osje gnezdo	G,J,L
ČET 16.3. 2023	MALICA: bebe čaj, fit kraljeva štručka, mandarina, jogurt (ŠS)	G,L,S
	KOSILO: Zelenjavna juha, paniran ribji file, pražen krompir*, zelena solata* z jogurtovim prelivom	G,J,R1,L
	P. MALICA: čaj, koruzni kruh, topljeni sir	G,L
PET 17.3. 2023	MALICA: bela kava*, polbeli kruh, sončnični namaz, paprika* , hruška*	L,S,G
	KOSILO: Kolerabna juha s kroglicami, skutni rezanci*, jabolčni kompot	G,J,L
	P.MALICA: skutni rezanci*	G,L,J

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 20.3. 2023	MALICA: kamilični čaj, rženi kruh, pašteta, paprika*, kivi	G,S
	KOSILO: Špinačna juha, *makaronovo meso, zelena solata* s korenčkom	G,J,L
	P. MALICA: navadni jogurt, črna žemlja	G,L
TOR 21.3. 2023	MALICA: mlečni riž*, čokoladni posip, banana*	L,S,G
	KOSILO: Pasulj, kruh, biskvit z jagodnim prelivom	G,J,L
	P. MALICA: biskvit z jagodnim prelivom	G,L,J
SRE 22.3. 2023	MALICA: piščančja obara, črni kruh, klementina	G,L
	KOSILO: Bistra juha s kašico*, čufti v paradižnikovi omaki, *pire krompir s cvetačo	G,J,L
	P. MALICA: čaj, fit kraljeva štručka	G,S
ČET 23.3. 2023	MALICA: kakav, koruzni kruh, čokoladni namaz, melona	G,L,S
	KOSILO: Otroška juha, piščančji hrustljavčki s sezamom, dušen riž*, grah in korenček na maslu, rdeča pesa*	G,J,L,SS
	P. MALICA: piščančji hrustljavčki s sezamom, kruh	SS,G
PET 24.3. 2023	MALICA: planinski čaj, pirin kruh, liptovski namaz, korenčkove palčke, jabolko*	G,L
	KOSILO: Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom* in kvinojo, skutni štruklji, mešani kompot	G,J,L,S
	P.MALICA: skutni štruklji	G,L,J

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 27.3. 2023	MALICA: zeliščni čaj, črni kruh, kislá smetana*, jagodna marmelada, hruška*, mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Cvetačna juha, *rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa*	G,L
	P. MALICA: puding, banana*	G,L,S
TOR 28.3. 2023	MALICA: mlečna *prosena kaša s čokoladnim posipom, suhe marelice, banana*	G,L,S
	KOSILO: Paradižnikova juha z rižem, *goveji file stroganov, kus kus*, endivija* in radič s krompirjem*	G,L
	P. MALICA: čaj, maslen rogljiček brez polnila	G,L,S,J
SRE 29.3. 2023	MALICA: kakav*, ajdov kruh z orehi, maslo, med*, kivi	G,L,S,O
	KOSILO: Smetanova krompirjeva juha*, *svaljki z drobtinami, mešani kompot	G,J,L
	P. MALICA: voda, *svaljki z drobtinami	G,J
ČET 30.3. 2023	MALICA: sok, pizza, jabolko*	G,L,J
	KOSILO: Minjon juha, puranji trakci z zelenjavo v omaki, pirini žličniki*, zelena solata*	G,J,L
	P. MALICA: smuti, albert keksi	G,S,L
PET 31.3. 2023	MALICA: sadni čaj, žemlja, šunka v ovitku, sir, kisle kumarice, mandarina	G,S,L
	KOSILO: Bistra juha s fritati, pečen file lososa, pire krompir*, kremna špinača	G,J,R1,L
	P.MALICA: čaj, kruh, pašteta	G,S

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci