



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 3.4. 2023	MALICA: sadni čaj, kruh iz kmečke peči, ribji namaz, kislo zelje*, jabolko*	G,R1,L
	KOSILO: Porova juha, *špageti po milansko, endivija* s krompirjem*	L,G,J
	P. MALICA: kruh s semeni, maslo, banana	G,L
TOR 4.4. 2023	MALICA: kakav*, pisani rogljiček, pomaranča	G,L,S,J
	KOSILO: *Ričet, kruh, *buhtelj, limonada	G,J,L
	P. MALICA: *buhtelj, limonada	G,J,L
SRE 5.4. 2023	MALICA: sok, makaronovo meso, kisle kumarice, jabolko (SŠ)	G,J
	KOSILO: Goveja juha s kašico, kuhana *govedina, pire krompir*, paradižnikova omaka	G,J,L
	P. MALICA: navadni jogurt, črni kruh, marmelada	L,G
ČET 6.4. 2023	MALICA: lipov čaj, ovseni kruh, jajčni namaz, por, kivi	G,J,L
	KOSILO: Korenčkova juha, pečene piščančje krače, mlinci, kitajsko zelje* s fižolom	G,J
	P. MALICA: pečene piščančje krače, kruh	G
PET 7.4. 2023	MALICA: bela kava, koruzni kruh, sirni namaz, paprika*, hruška*	L,G
	KOSILO: Zelenjavna mineštra, carski *praženec, mešani kompot	G,L,J
	P.MALICA: carski *praženec	G,L,J

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 10.4. 2023	VELIKONOČNI PONEDELJEK	
TOR 11.4. 2023	MALICA: otroški čaj, rženi kruh, aljaževa salama, mandarina, domače mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Brokolijeva juha s kruhovimi kockami, *metuljčki s tunino omako, rdeča pesa	L,G,J,R1
	P. MALICA: *metuljčki s tunino omako	G,J,R1
SRE 12.4. 2023	MALICA: zelenjavna mineštra, polnozrnat kruh, slive	G, J, Z
	KOSILO: Bistra juha z rezanci, *krompirjeva musaka, zelena solata* z jogurtovim prelivom	G,J,L
	P. MALICA: čaj, koruzni kruh, pašteta	G, L, S
ČET 13.4. 2023	MALICA: mlečni močnik* s čokoladnim posipom, banana*, rozine	G,L,S
	KOSILO: Bučna* kremna juha, puranji file po pariško, rizi bizi, endivija* in radič* s krompirjem*	L
	P. MALICA: kakav, bio riževi vafliji, jabolko	L,S
PET 14.4. 2023	MALICA: zeliščni čaj, črni kruh, zelenjavno-mesni namaz, paprika*, hruška*	L,G
	KOSILO: Boranja, *polenta, čokoladni puding s smetano	G,L,S
	P.MALICA: čokoladni puding s smetano	G,L,S

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK



OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 17.4. 2023	MALICA: šipkov čaj, koruzni kruh, maslo*, marmelada, kivi	G,L
	KOSILO: Paradižnikova juha z rezanci, *ajdova kaša s puranjim mesom, zelje* s krompirjem*	G,J
	P. MALICA: polnozrnat kruh, tuna	G,R1
TOR 18.4. 2023	MALICA: sadni jogurt, musli, banana*	L, G, v sledih S, A, O
	KOSILO: Grahova kremna juha, sesekljana pečenka, pire krompir*, zelena solata* z motovilcem*	L
	P. MALICA: sesekljana pečenka, kruh	G
SRE 19.4. 2023	MALICA: bela kava*, polbeli kruh, čičerikin namaz, klementina	L,S,G
	KOSILO: *Krompirjeva smetanova juha, marelični cmoki, jabolčni kompot	L,G,J
	P. MALICA: marelični cmoki, kompot	L,G,J
ČET 20.4. 2023	MALICA: kamilični čaj, črni kruh, bučni namaz, hruška*, korenje (ŠS)	G,L
	KOSILO: Špinačna juha s kroglicami, ribji file v koruznem ovoju, slan krompir*, zelena solata* s koruzo	L,G,J,R1
	P. MALICA: kruh, topljeni sir	G,L
PET 21.4. 2023	MALICA: planinski čaj, polnozrnat žemlja, piščančje prsi v ovitku, jabolko*, domače mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Minjon juha, goveji* golaž, polžki*, rdeča pesa	L,G,J
	P.MALICA: smuti, albert keksi	L,G, sledi S

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreški, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 24.4. 2023	MALICA: zeliščni čaj, koruzni kruh, pašteta, sveže kumarice, hruška*	G,L,O
	KOSILO: Špargljeva juha, svinjski file po vrtnarsko, kus kus*, zelena solata* s korenčkom	L,G,J
	P. MALICA: svinjski file po vrtnarsko, kruh	L,G,J
TOR 25.4. 2023	MALICA: eko bananin kefir*, fit kraljeva štručka, mandarina	L,G,S,SS
	KOSILO: Piščančja obara s pirinimi žličniki, kvasenica, pomarančni sok	G,L,J
	P. MALICA: sok, kvasenica	G,L,J
SRE 26.4. 2023	MALICA: planinski čaj, pirin kruh, lečin namaz, paradižnik, jabolko*	G,L
	KOSILO: Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa*	L
	P. MALICA: črni kruh, maslo, med, jabolko	G,L
ČET 27.4. 2023	DAN UPORA PROTI OKUPATORJU	
PET 28.4. 2023	MALICA: mleko*, čokoladni posip, koruzni kosmiči, banana*	L,G,S
	KOSILO: Zelenjavna juha, makovi rezanci*, mešani kompot	G,J
	P.MALICA: sok, makovi rezanci*	G,J

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreški, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci