



JEDILNIK

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 5.6. 2023	MALICA: Planinski čaj, kruh iz kmečke peči, tunin namaz, redkvica, nektarina	G, R1,L
	KOSILO: Otroška juha s kroglicami, *makaronovo meso, rdeča pesa	G,J,L
	P. MALICA: fit kraljeva štručka, sadje	G
TOR 6.6. 2023	MALICA: Bela kava, sirova štručka, jagode	G,L
	KOSILO: Bistra juha s kašico, čufti, pire krompir, zelena solata	G,J,L
	P. MALICA: sesekljana pečenka na kruhu	G,J,L
SRE 7.6. 2023	MALICA: Otroški čaj, kruh Gustav, rezina mozzarele, paradižnik, lubenica, mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Špargljeva juha s popečenimi kruhovimi kockami, jagodni cmoki, mešani kompot	G,J,L
	P. MALICA: jagodni cmok, mešani kompot	G,J,L
ČET 8.6. 2023	MALICA: Marmeladni rogljiček, Ego sadni jogurt, hruška	G,L
	KOSILO: Bučna juha, piščančji file v zelenjavni omaki, kuskus *mešana solata	G,L
	P. MALICA: kruh, pašteta	G,J,S,L
PET 9.6. 2023	MALICA: *Kakav, koruzni kruh, kislá smetana, marmelada, češnje	G,L
	KOSILO: Pašta fižol, kruh, *zdrobov narastek z breskvicami, *jabolčni sok	G,J,L
	P.MALICA: *zdrobov narastek z breskvicami, sok	G,J,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreški, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 12.6. 2023	MALICA: Zeliščni čaj, makova potička, melona, jabolko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Cvetačna juha, pečena svinjska ribica, pražen *krompir, zelena solata s koruzo	G,L
	P. MALICA: svinjska ribica na kruhu	G
TOR 13.6. 2023	MALICA: Lipov čaj, ajdov kruh, aljaževa salama, paradižnik, jagode	G
	KOSILO: Boranja, *polenta, vanilijev puding z malinami	G,L
	P. MALICA: vanilijev puding z malinami	G,L
SRE 14.6. 2023	MALICA: Pingi, hot-dog, slive	G
	KOSILO: Fižolova kremna juha, marmeladne *palačinke, *grozdni sok	G,J,L
	P. MALICA: marmeladne palačinke, grozdni sok	G,J,L
ČET 15.6. 2023	MALICA: Sadni čaj, kruh iz kmečke peči, čičerikini namaz, paprika, češnje, mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Paradižnikova juha z rižem, zeljne krpice, zelena solata s fižolom	G
	P. MALICA: slanik	G,L
PET 16.6. 2023	MALICA: mlečni riž, čokoladni posip, banana*	G,L,S
	KOSILO: gobova juha s proseno kašo*, gratiniran morski list, kumarična solata s krompirjem, sladoled	L,G,R1
	P.MALICA: file ribe na kruhu, sladoled	R1,G,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 19.6. 2023	MALICA: Zeliščni čaj, kruh Gustav koruzni, namaz lešnik-čokolada, nektarina	G,L
	KOSILO: Špinačna juha s kroglicami, testenine metuljčki po bolonjsko, riban sir, paradižnikova solata	G,J,L
	P. MALICA: koruzni kruh, piščančja prsa, kisle kumare	G
TOR 20.6. 2023	MALICA: Bela kava, gorički kruh, topljeni sir, paprika, jabolko (šš)	G,L
	KOSILO: Zelenjavna mineštra, *kvasenica, marelični sok	G,J,L
	P. MALICA: kvasenica*, marelični sok	G,J,L
SRE 21.6. 2023	MALICA: Šipkov čaj, ovseni kruh, ribji namaz, češnjev paradižnik, jagode	G,R1,L
	KOSILO: Goveja juha z rezanci, dušena govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, pisana zelena solata	G,J,L
	P. MALICA: pinjenec, prepečenec, banana	G,L
ČET 22.6. 2023	MALICA: mlečni pirin zdrob*, čokoladni posip, banana*	G,L,S
	KOSILO: Kremna porova juha, pekarski *krompir s slanino, zelena solata z jogurtom	G,L
	P. MALICA: kruh, topljeni sir, paradižnik	G,L
PET 23.6. 2023	MALICA: *Jabolčni sok, hamburger, slive	G,L
	KOSILO: Grahova kremna juha, pečena piščančja krila, mlinci, mešana solata	G,J,L
	P.MALICA: piščančja krila, kruh	G

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci