



JEDILNIK

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 1.5. 2023		
TOR 2.5. 2023		
SRE 3.5. 2023	MALICA: *Kefir (malina in rdeča pesa), žemljica s semeni, banana*	G,L
	KOSILO: Enolončnica s stročjim fižolom, *proseni narastek z jabolki, *grozdni sok	G,J,L,Z
	P. MALICA: Proseni narastek z jabolki	G,J,L
ČET 4.5. 2023	MALICA: Lipov čaj z medom, mešani kruh, šunka v ovitku, kisle kumarice, naši hruška	G
	KOSILO: Korenčkova juha s kruhovimi kockami, svinjska pečenka, *ajdova kaša, mešana solata*	G,L
	P. MALICA: Svinjska pečenka na kruhu, sadje	G,L
PET 5.5. 2023	MALICA: Otroški čaj, rženi kruh, zaseka, por, kivi	G,L
	KOSILO: Kostna juha z zakuho, puranji paprikaš, kruhova rezina, mešana solata*	G,J,L
	P.MALICA: Kruh, zelenjavna pariška, kivi	G

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 8.5. 2023	MALICA: Kamilični čaj, ajdov kruh, domači liptovski namaz, sveža kumara*, melona	G,L
	KOSILO: Porova juha, sesekljana pečenka v omaki, pražen krompir*, zelena solata*	G,J,L
	P. MALICA: Sesekljana pečenka na kruhu, sadje	G,J,L
TOR 9.5. 2023	MALICA: Sadni čaj, sirova štručka, suhe marelice	G,L
	KOSILO: Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata* s koruzo	G,L
	P. MALICA: Jogurt, žemljica	G,L
SRE 10.5. 2023	MALICA: Planinski čaj, pirin kruh, tunin namaz, hruška*, korenje (ŠS)	G,R1,L
	KOSILO: Grahova kremna juha, *goveji zrezek v nežni čebulni omaki, *bulgur z zelenjavo, zelena solata*	G,L
	P. MALICA: Kruh, pašteta, sadje	G,L
ČET 11.5. 2023	MALICA: Mlečni polnozrnat kus kus*, med in cimet, jabolko*	G,L
	KOSILO: Minjonska juha, široki rezanci z mletimi orehi, domači hruškov* kompot	G,J,L
	P. MALICA: Široki rezanci z mletimi orehi, kompot	G,J,L
PET 12.5. 2023	MALICA: Planinski čaj, koruzni kruh, jogurtov zeliščni namaz, rdeča paprika*, mandarina	G,L
	KOSILO: Bistra juha z rezanci, pečen file lososa, korenčkov pire*, zelena solata*	G,J,R1,L
	P.MALICA: Losos na kruhu, napitek	G,R1,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 15.5. 2023	MALICA: Čaj gozdni sadeži, kruh iz kmečke peči, topljeni sir, pečena paprika, grozdje	G,L
	KOSILO: Kremna špargljeva juha, skutni štruklji, mešani kompot	G,J,L
	P. MALICA: Marmorni kolač, sadje	G,J,L
TOR 16.5. 2023	MALICA: Mlečni *pirin zdrob s kakavovim posipom, melona	G,L
	KOSILO: brokolijeva juha, puranji file v naravni omaki, 3 žita, zelena solata*	G,L
	P. MALICA: Puranji file v žemljici, sadje	G,L
SRE 17.5. 2023	MALICA: Mlečna krompirjeva* juha s piščančjo hrenovko, kruh, jabolko*	G,L,S
	KOSILO: Ričet z *ješprenom, domači marmorni kolač	G,J,L,Z
	P. MALICA: Mlečna pletenica, grški jogurt	G,L
ČET 18.5. 2023	MALICA: Bela kava, pleteni kruh, maslo, *marmelada, jabolko*	G,L
	KOSILO: kostna juha s prikuho, pirini špageti carbonara, rdeča pesa	G,J,L
	P. MALICA: Kruh, šunka, sadje	G
PET 19.5. 2023	MALICA: Šipkov čaj, ovseni kruh, korenčkov namaz, hruška*, mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Zelenjavna juha z vlivanci, domače ribje pogačice, pražen krompir*, zelena solata* s fižolom	G,J,R1,L
	P.MALICA: Ribje pogačice na kruhu, sadje	G,J,R1,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 22.5. 2023	MALICA: *Ovsena kaša z medom in rozinami, klementina, jaboko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Bistra juha s kašico*, pečene perutničke, džuveč riž, zelena solata z rukolo*	
	P. MALICA: Sezamova pletenka, napitek	G,L,SS
TOR 23.5. 2023	MALICA: Enolončnica z makarončki, kruh, hruška*	G,L,J
	KOSILO: Kremna bučna juha, svinjski trakci v zelenjavni omaki, *kuskus, zelena solata*	G,L
	P. MALICA: Sadni smuti, grisini	G,L
SRE 24.5. 2023	MALICA: Bela kava*, makova pletenka, klementina	G,L
	KOSILO: Kremna kolerabina juha, krompirjevi tortelini s smetanovo omako, ribani sir, zelena solata*	G,J,L
	P. MALICA: Probiotični jogurt, ržena žemljica	G,L
ČET 25.5. 2023	MALICA: Čaj divja češnja, graham kruh, piščančja prsa, kisana paprika, grozdje	G
	KOSILO: Špinačna juha, puranji zrezek po pariško, *prosena kaša s papriko in korenčkom, rdeča pesa	G,J,L
	P. MALICA: Svinjski zrezek na kruhu, sadje	G,J,L
PET 26.5. 2023	MALICA: Mleko, koruzni kosmiči, banana	G,L
	KOSILO: Piščančja obara z žličniki, carski praženec z rozinami, sadna solata	G,J,L,Z
	P. MALICA: Carski praženec z rozinami, sadna solata	G,J,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 29.5. 2023	MALICA: Jagodni čaj, rženi kruh, namaz iz sardin in paradižnika, kisle kumare, kivi	G,R1,L
	KOSILO: Brokolijeva juha, goveji stroganov, testenine polžki, srbska solata	G,J,L
	P. MALICA: Kruh, rezina sira, sadje	G,L
TOR 30.5. 2023	MALICA: jabolčni burek, navadni jogurt, mandarina	G,L
	KOSILO: zelenjavna mineštra*, mlad pečen krompir*, solata s paradižnikom*	G,Z
	P. MALICA: mlad pečen krompir*, solata s paradižnikom*	
SRE 31.5. 2023	MALICA: planinski čaj, koruzni kruh, sirni namaz, paradižnik*, hruška*, mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: bograč, kruh, mini mafin	G,L,J
	P. MALICA: kruh s semeni, maslo, mini mafini	G,L,J
ČET 1.6. 2023	MALICA: Kakav, pisana pletenica, češnje	G,L
	KOSILO: goveja juha s prikuho, rižota s šparglji, *zelena solata s čičeriko	G,J
	P. MALICA: kakav, bio riževi vafliji, banana	L
PET 2.6. 2023	MALICA: LCA nula borovnica, koruzni kosmiči, banana*	G,L
	KOSILO: Bistra juha z vlivanci, ocvrt morski list, kumarična solata s krompirjem*, sladoled	G,J,R1,L
	P.MALICA: File ribe na kruhu, sladoled	G,J,R1,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorka prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreški, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci